



Programme

Samedi 28 mars

	Conférences	Ateliers Découverte gratuits	Ateliers Pratiques 20€
10h30	Qu'est ce que l'astrologie peut nous apporter au quotidien? par Joëlle Sambou, Astrologue	Bouge, Danse et Vis : Qi Gong et Danse libre 45 min par Delphine Huteau, éVideDanse.	Atelier de colorimétrie 45 min animé par Alice Jouet Galon, Reve L Toi
11h30	Arrêter de se diviser pour réussir par Vanessa Chauveau, Coach et Fondatrice de Tulsy	Voyage Sonore 45 min animé par Cindy Bloyet, Sonothérapeute	Séance de médiumnité sur photo 45 min par Maud, Médium
12h30	La gestion de nos émotions à travers la créativité par Adeline Frouin, Coach en émotions		
14h	De l'emprise à la renaissance: témoignage par Maryse Jutier, Association Question Confiance	Voyage au coeur des émotions avec les synergies d'huile 45 min par Nathalie et Ambre, Conseillères doTERRA	Apaiser les tensions en autonomie, auto-massages. 45 min par Vanessa Chauveau, fondatrice de Tulsy
15h	Quand le travail ne fait plus sens, par où commencer? par Jessica Damour, Accompagnement en transition professionnelle	Respire la Vie, atelier de Respiration profonde 45 min par Floriane, Lama'Sage	Revisiter son espace 45 min par Anne Cécile Artaud, architecte d'intérieur.
16h	Alimentation et prévention du cancer colorectal par Landry Courbet, Diététicien Nutritionniste	Peinture à la manière d'Arnö Stern, Adultes 45 min par Delphine Redureau, Art Thérapeute	Voyage et partage émotionnel en réalité virtuelle 45 mn par Chloé, fondatrice de Oséos.
17h	Les bienfaits et vertus des pierres naturelles par Lara Fichet, Lithothérapie	Soutenir sa vitalité au quotidien 45 min par Anaïs Couratin, naturopathe et manager doTERRA	Confection d'un elixir floral sur mesure pour ton animal 45 min par Carolle Sayagh, Druide Animalier

18h

Concert : Sollayr

Sollayr est un artiste Nantais à l'univers électro-folk hypnotique et aérien



Programme

Dimanche 29 mars

Conférences

Ateliers Découverte gratuits

Ateliers Pratiques 20€

10h30 **Yoga, Chakras, mantras...**
45 mn par Delphine Huteau.
Présentation du Savita Yoga

**Découvre les plantes aux
herbes JUST**
45 min par Christelle Bodineau,
conseillère JUST

**Ta routine Détox : Mains,
Bois & Gua sha**
45 min par Marie Ploteau, le
Moment Cocooning

11h30 **La lithothérapie pour
l'animal**
animée par Carolle Sayagh

**Ma trousse santé naturelle
doTERRA pour toute la famille**
45 min par Adelina et Ambre,
conseillères doTERRA

Ressentir sa féminité sacrée
45 min par Delphine Huteau,
éVieDanse

12h30 **Vies Antérieures**
animée par Patricia Lilange,
Médium

Séance d'hypnose
45 min animé par Christelle
Pasquier, Hypnose Sajece

14h **Quand le bien-être devient
une source d'abondance.**
animée par Anaïs Couratin,
Naturopathe et manager
doTERRA

**Le bien-être par les plantes,
découverte des produits**
45 min animé par Carole Joulain,
Conseillère bien-être JUST

Mon Moment Magique Duo
45 min par Cindy, Coach
Parents Enfants. Pour les
enfants de 3 à 12ans,
accompagné d'un adulte

15h **Garder la patate : Comment
retrouver le sourire au
quotidien?**
par les Patat'Ose :
sensibilisation à la santé
mentale

Relaxation aux sons du monde,
Voyage sonore de 45 min par
Mickaël, VibraSoi, musicien
sonothérapeute.

Se révéler par la couleur
45 min par Laura Lavaud,
Conseil en image.
Colorimétrie, morphologie

16h **Comment votre intérieur de
maison peut impacter votre
bien-être**
par Anne-Cécile Artaud,
Espace Singulier, Architecture
d'intérieur

Peinture parent/enfant
45 min par Delphine Redureau,
Art Thérapeute. Accessible à
partir de 7 ans

**Les 3 points forts de mon
thème astral**
45 min animé par Joëlle,
Astroclarté

17h **Oser écouter ses rêves !**
par Céline et Vincent,
Château l'Escale, 2
entrepreneurs passionnés un
peu fous

Découverte du Savita Yoga
45 min animé par Delphine
Huteau, éVieDanse.

Séance d'hypnose.
45 min par Christelle
Pasquier, Hypnose Sajece